

Профилактика ЗОЖ

Цель: Продолжить формирование представлений о здоровье как о высшей человеческой ценности, необходимом условии полноценной и счастливой жизни.

1. Беседа «Давайте задумаемся» (9 класс).

Цель: предоставление информации для формирования у учащихся навыков здорового образа жизни, негативного отношения к алкоголю, развитие познавательной активности, выработка собственной позиции по отношению к данной проблеме.

2. Лекция «Вся правда о табакокурении!» (7-8 классы)

Цель: сформировать у учащихся представление об опасности воздействия табакокурения на здоровье и жизнь человека; расширение кругозора учащихся; нравственное воспитание; профилактика вредных привычек в школе.

3. Беседа «Мы за здоровый образ жизни» (7- 9 класс)

Цель: Формирование культуры поведения, пополнение знаний по ЗОЖ.

4. Беседа «Полезные и вредные привычки» (5-7 классы)

Цель: формирование полезных привычек, помогающих сберечь здоровье.

5. Родительское собрание «Здоровый образ жизни» (презентация)

Цель: сформировать представление родителей, о здоровом образе жизни современного подростка.

Вывод: велась целенаправленная работа по профилактике здорового образа жизни.

Педагог – психолог: Кузьмина Т.А.